問題　次の文章を読んで，以下の問1～問8に答えなさい。

---

https://www.nationalgeographic.com/health/article/brain-atrophy-music-neuroplasticity-limitless

“Your brain shrinks after 40. Learning a musical instrument can reverse it.“, National Geographic Society, August 11, 2025 から一部引用、改編して出題した。

---

問 1.　下線部 (a) “brain atrophy” の意味を本文に即して日本語で説明しなさい。

問 2. 下線部 (b) “cognitive reserve” へと導く効果的な方法には何があると述べられているか，日本語で答えなさい。

問 3. 本文の内容に合うように，次の文の（　）に適する語を本文から 2 語抜き出しなさい。
“Learning new, cognitively-demanding skills such as cooking or painting enhances (　) (　) integrity and supports healthy neurotransmitter activity.”

問 4. 下線部 (c) “It’s like a bridge” は何を指しているか，本文の内容に即して英語で答えなさい。

問 5. 本文によれば，楽器演奏が他の活動と比べて特に効果的とされる理由を，日本語でまとめなさい。

問 6. 下線部 (d) “just hard enough” の意味を本文の文脈に沿って日本語で説明しなさい。

問 7. 次の文章の内容が本文と合っていればＴ(True)，誤っていればＦ(False)と答えなさい。
(1) Playing an instrument only benefits auditory regions of the brain.
(2) Neuroplasticity stops once a person reaches old age.
(3) Social aspects of learning music can improve mood and accountability.

問 8. 最後の段落でこの記事はどのような希望を読者に伝えているか，日本語で答えなさい。