

## <共通問題>

### 全員必答

問 以下の記事を読み、「2025 年問題」に対して、あなた自身で取り組むことができる具体策を 400 字以内で論じなさい。

---

労働力不足、医療人材不足、社会保障費の増大―間近に迫る「2025 年問題」とは？ 日本財団ジャーナル. 2023 年 5 月 24 日. [https://www.nippon-foundation.or.jp/journal/2023/89142/health\\_aging](https://www.nippon-foundation.or.jp/journal/2023/89142/health_aging) から一部抜粋して、出題した。

---

## <選択問題>

あなたの当該領域から 1 題選択し、解答せよ。

### 「看護学領域」

**問題 1** 2001 年厚生労働省は「身体拘束ゼロ作戦推進会議」に基づき、緊急やむを得ない場合の身体拘束の基準を切迫性、非代替性、一時性の 3 要件を全て満たす場合としている。しかし、中西らの全国調査（2019）\*では、認知症患者の約 4 割に身体拘束が実施されていることが明らかにされた。介護保険法 88 条には 1999 年の厚生省令により介護保険施設での身体拘束禁止規程が示されているが、医療機関では身体拘束に関する明確な規定がない。

以下の事例を読んで、身体拘束による身体的・精神的・社会的弊害を含め、このケースへの対応についてあなたの考えを 400 字以上 600 字以内で述べなさい。

尚、ここでいう身体拘束は「衣類または綿入り帯等を使用して一時的に該当患者の身体を拘束し、その運動を抑制する行動の制限」（厚生省、1988）に準じ、四肢拘束帯、体幹ベルト、Y 字型拘束帯、抑止着、ミトン型手袋を使用し身体の動きを制限するものとする。

\*中西美春，一般急性期病院における認知症ケア，老年看護学，2019，23(2)，44-48

#### 事例

『看護者の倫理綱領』で読み解くベッドサイドの看護倫理事例 30. P22. 日本看護協会出版会. 2009. から引用して出題した。

**問題2** あなたの看護経験の中で、下記の基本理念に不足していたと思われた事例を一つ挙げ、不足していた事柄と、不足改善のために看護活動の中で必要な対応策についてあなたの考えを400字以上600字以内で述べなさい。

○こども基本法の基本理念

我が国では「こども基本法」が令和4（2022）年6月15日に成立した。こども基本法第三条基本理念として、以下の6項目が掲げられている。

- 一 全てのこどもについて、個人として尊重され、その基本的人権が保障されるとともに、差別的取扱いを受けることがないようにすること。
- 二 全てのこどもについて、適切に養育されること、その生活を保障されること、愛され保護されること、その健やかな成長及び発達並びにその自立が図られることその他の福祉に係る権利が等しく保障されるとともに、教育基本法（平成十八年法律第一百二十号）の精神にのっとり教育を受ける機会が等しく与えられること。
- 三 全てのこどもについて、その年齢及び発達の程度に応じて、自己に直接関係する全ての事項に関して意見を表明する機会及び多様な社会的活動に参画する機会が確保されること。
- 四 全てのこどもについて、その年齢及び発達の程度に応じて、その意見が尊重され、その最善の利益が優先して考慮されること。
- 五 こどもの養育については、家庭を基本として行われ、父母その他の保護者が第一義的責任を有するとの認識の下、これらの者に対してこどもの養育に関し十分な支援を行うとともに、家庭での養育が困難なこどもにはできる限り家庭と同様の養育環境を確保することにより、こどもが心身ともに健やかに育成されるようにすること。
- 六 家庭や子育てに夢を持ち、子育てに伴う喜びを実感できる社会環境を整備すること。

## 「理学療法学・作業療法学領域」

**問題 3** 新型コロナウイルス感染回復後の罹患後症状\*（以下、本後遺症とする）のうち、代表的な身体症状をいくつか提示し、それらが患者の生活に与える影響を述べよ。また、提示した代表的な身体症状に対して、あなたが計画する理学療法または作業療法の内容とそれらを実施する際の留意点を論じなさい。なお、解答の記載に際しては、新型コロナウイルス感染回復後の罹患後症状を“本後遺症”とすること。（字数指定：400 文字以上 600 文字以内）

\*罹患後症状：COVID-19 罹患後に、感染性は消失したにもかかわらず、他に明らかな原因がなく、急性期から持続する症状や、あるいは経過の途中から新たに、または再び生じて持続する症状全般をいう。罹患後症状が永続するかは不明である。（厚生労働省：「新型コロナウイルス COVID-19 診療の手引 別冊 罹患後症状のマネジメント 第 2.0 版 2022 年」より抜粋、一部改編した。）

**問題 4** 慢性心不全患者を対象としたリハビリテーションアプローチについて、自身の専門職として求められることを含めて 400 字以上 600 字以内で論じなさい。

## 「放射線技術科学領域」

**問題 5** X線の発見から今日まで、X線を用いた画像診断技術の発展の概要について、技術的な視点から 400 字以上 600 字以内で述べなさい。なお、図、表および式等を使用しても構わないが、文字数には含めない。図、表および式を使用する場合には、図表等用紙に記入しなさい。

**問題 6** 心筋血流シンチグラフィについて①放射性医薬品を 3 つ挙げ、それぞれの放射線医薬品ごとの②集積機序、③検査方法と特徴、留意すべき事項について 400 字以上 600 字以内で述べなさい。なお、図、表および式等を使用しても構わないが、文字数には含めない。図、表および式を使用する場合には、図表等用紙に記入しなさい。

**問題 7** 多門照射による放射線治療と強度変調放射線治療（IMRT）を比較して 400 字以上 600 字以内で述べなさい。なお、図、表および式等を使用しても構わないが、文字数には含めない。図、表および式を使用する場合には、図表等用紙に記入しなさい。

## 「医科学領域」

**問題 8** 以下の記事から推測される、高齢者が熱中症になりやすい理由と、その対策について、あなたの考えを 400 字以上 600 字以内で述べなさい。

時事通信 2023/8/28 の記事 <https://medical.jiji.com/news/57473> から引用し、出題した。