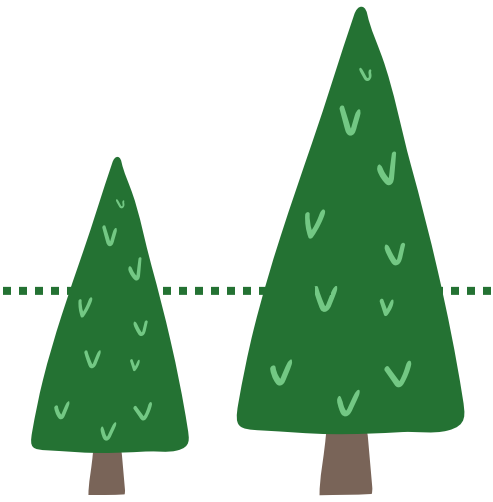


社会的処方と作業療法



目次



01

社会的処方とは

02

社会的処方と作業療法

03

日本の実情

04

明日からできること

Table of
Contents

【はじめに】

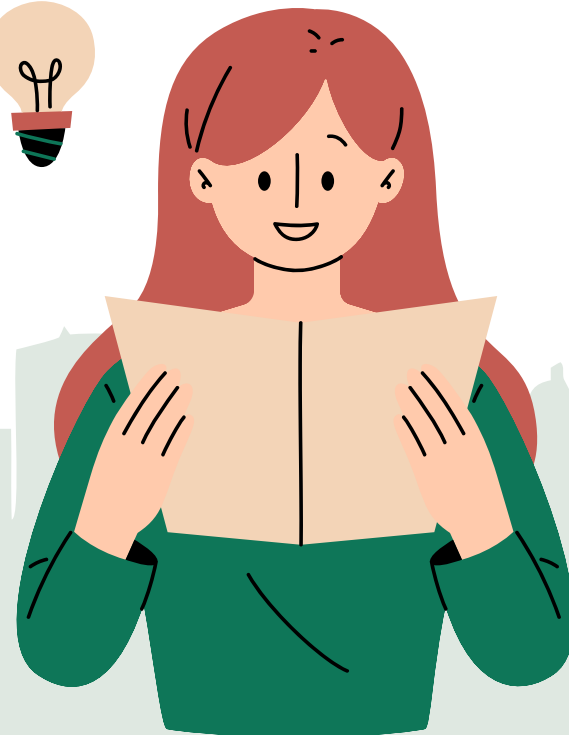
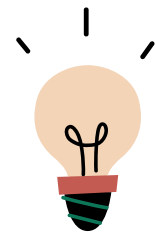
- 世界中で社会処方が急速に進む
- **社会処方 = OT**
- 既に社会的処方に携わっているという
自負と発信を！



社会的処方とは

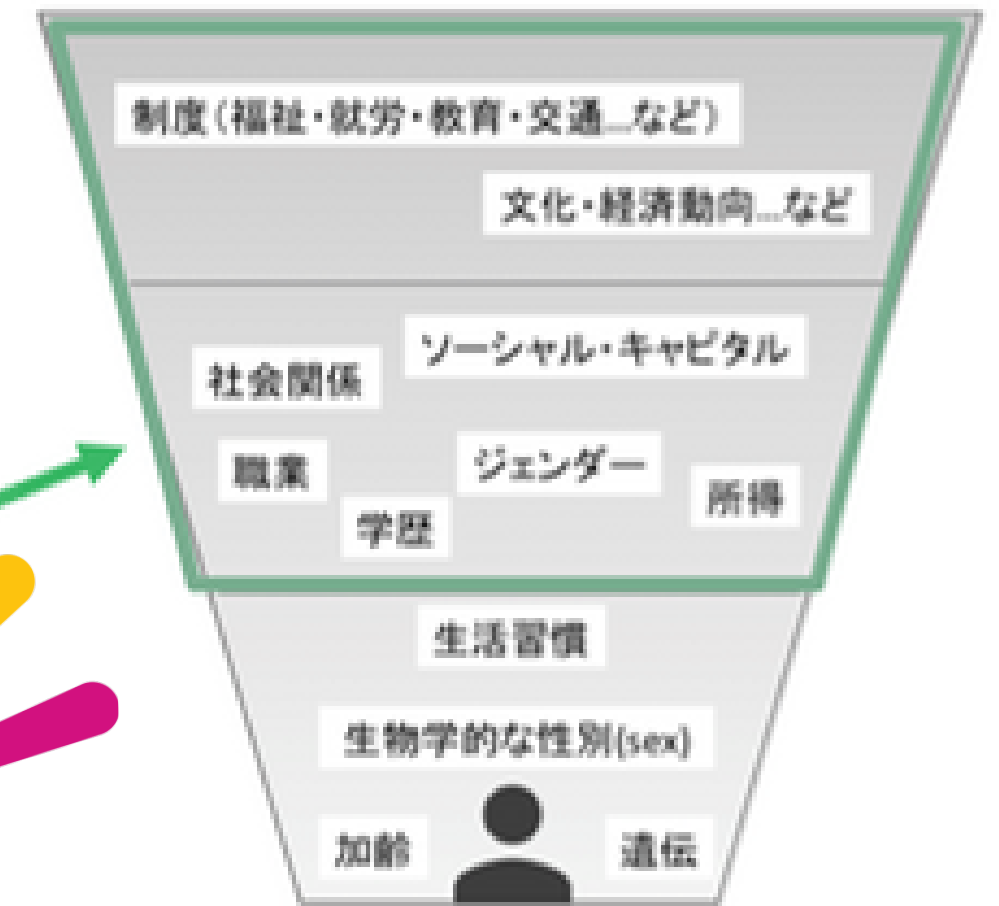


”OTが普段から行っている
社会参加支援”



01

- ◆ 経済格差や差別、孤立の拡大など**社会問題**の拡大が人々の健康に影響を与える
- ◆ 2003年には世界保健機構(WHO)は**健康の社会的決定因子(Social Determinants Health: SDH)**を示し、日本プライマリケア学会も健康には社会的因子が関わっていることを明示
- ◆ 人々の**健康**に影響を与える要因の**57-85%がSDH**
(Healthy London Partnership; 2017, The King's Fund)



健康に影響を及ぼす要因(日本プライマリ・ケア連合学会, 2018)

人々の健康維持促進のために、医療従事者のSDHを考慮した支援や社会参加を促進する支援の必要性の認識が高まり、社会的処方の制度化が進んだ

01

社会的処方とは

健康問題を引き起こしたり治療の妨げとなる可能性のある社会的課題を抱える患者に対して、その社会的課題を解決し得る非医療的な社会資源につなげ、ケアの機会を患者とともにつくる活動
(西岡, 2020)

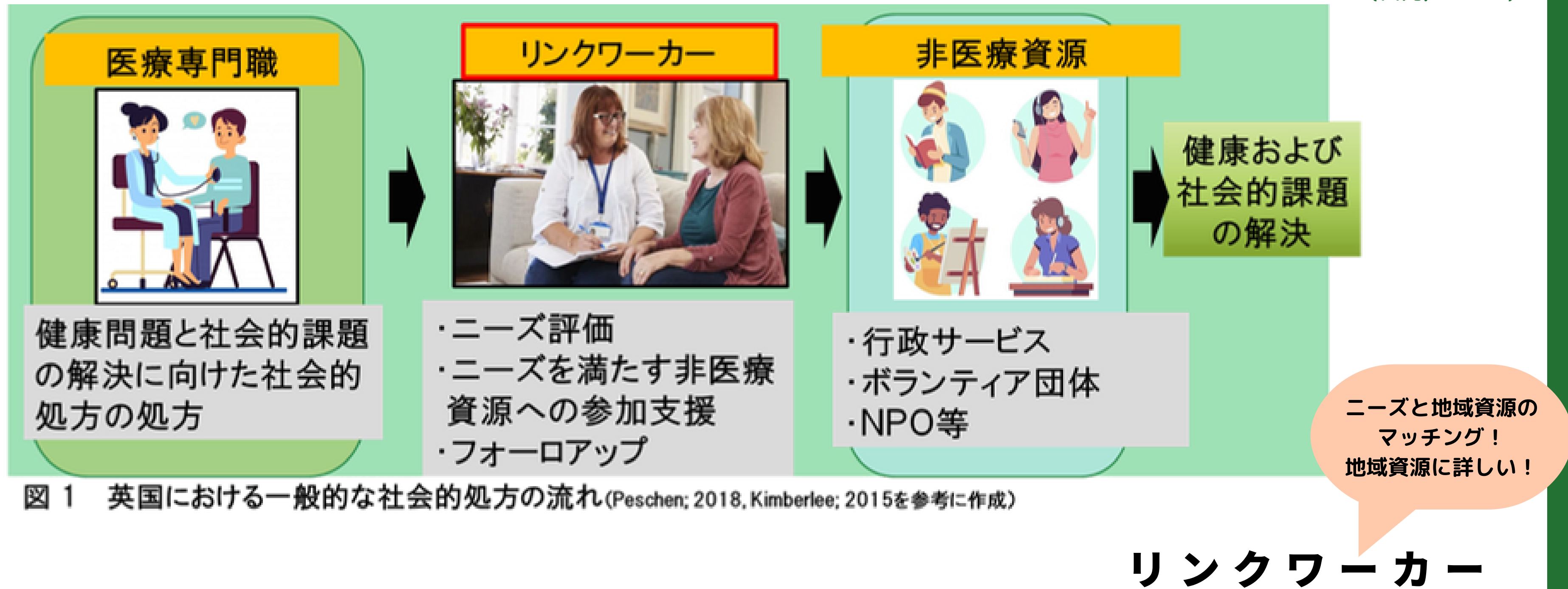


図 1 英国における一般的な社会的処方の流れ (Peschen; 2018, Kimberlee; 2015を参考に作成)

01

社会的処方 ①

従来の医療支援

医療資源

医療費
増加



運動不足で
膝が痛くて

社会的処方

非医療資源

医療費
削減



博物館を用いた社会的処方（台湾）



【進行表】

所要時間	内容	準備する物
10 分	アイスブレイク プログラムの概要説明と施設紹介	• カメラまたは 携帯電話・ スマートフォン
20 分	鑑賞ツアー：1F 常設展の樟脳エリア	• プロジェクターなどの 投影機器
30 分	記憶を思い出そう：匂い当てゲーム	• 匂いの素(数種類)
40 分	交流：匂いにまつわる思い出の共有と集合写真	• 紙コップ(小) • アルミホイル



02

社会的処方と作業療法



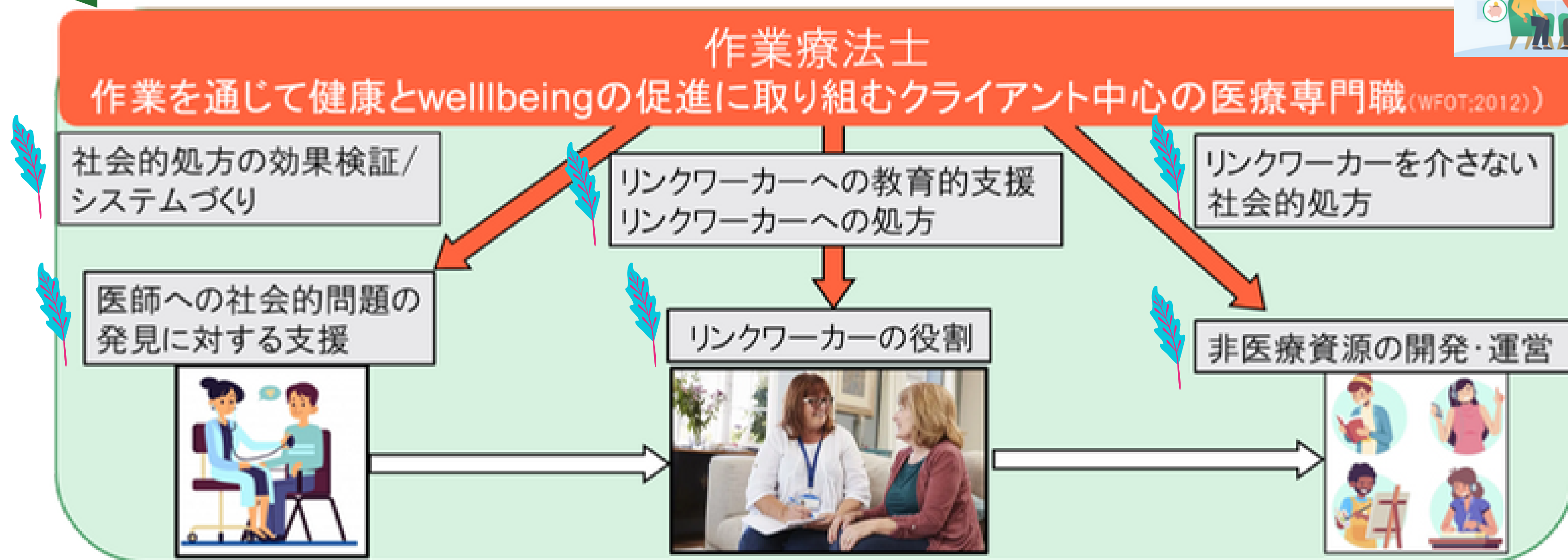


図 2. 社会的処方における英国の作業療法士の役割(NHS AHPs promoting growing and developing social prescribing;2019, RCOT; 2020, Thew; 2017, Parkrun; 2016, Salford University;2018)

社会的処方を効果的に行うために、
生活行為を扱う医療専門職である作業療法士が積極的に関わることが推奨(RCOT,202)

02

社会的処方と世界のOT



Sign In

Cart



Search

Go

Royal College of
Occupational
Therapists



Search

Login

Join us

About Membership Students/New Grads Advocacy Professional Development Practice Resources Promotional Careers/Advertising Communities

Leading by providing
vision, voice, visibility & value
for Ontario occupational therapists



About occupational therapy

About us

News and events

Promoting occupational therapy

Practice resources



CareFlex

CareFlex Proudly Launches:

The MultiAdjust

A Fresh New Flexible Seating Solution



[Home](#) > [News](#) > Occupational therapy's role in social prescribing

Occupational therapy's role in social prescribing

RCOT has been working on the topic of social prescribing and the unique contribution occupational therapy can make for a considerable time – it's been a thread woven throughout much of our work over the past few years.

Social Prescribing Pilots in Ontario - where does OT fit it?

In December, the **Alliance for Healthier Communities** announced an **18 month project to pilot** and evaluate *Social Prescribing* in Ontario. **11 participating Community Health Centres (CHCs)**, with a diverse mix of urban, rural, Francophone, and northern communities will participate in the project which provides an innovative way for CHCs to ensure the practice of social prescribing is included by design. Using client- and community-centred design thinking, participating centres will identify all that they do in terms of non-clinical interventions, build a structured clinical pathway, and track the impact of this work on health outcomes through a robust data collection and evaluation framework.

カナダOT協会

参考資料：https://www.ntm.gov.tw/News_Publish_Content.aspx?n=5540&s=163969

イギリスOT協会

参考資料：https://www.ntm.gov.tw/News_Publish_Content.aspx?n=5540&s=163969



海外ではOTはとても貴重な存在
他職種ができることはやらない



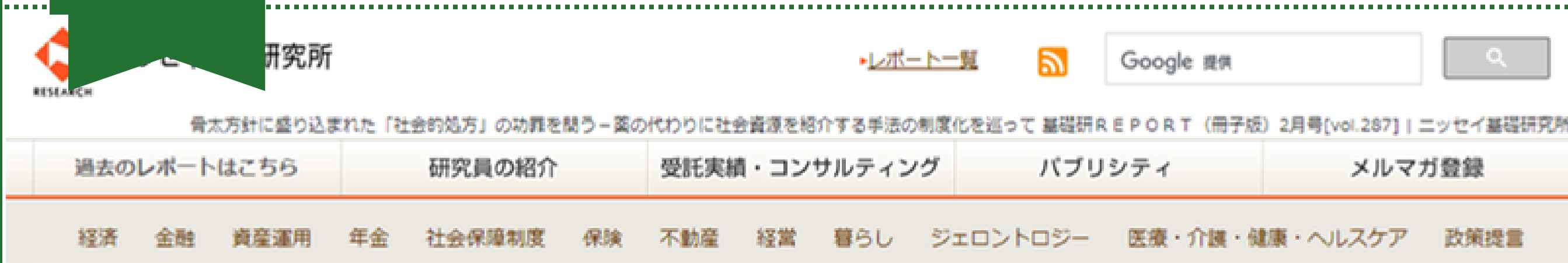
03

日本の実情



03

政府の骨太方針に明記2021年～



シンクタンクならニッセイ基礎研究所 > 社会保障制度 > 医療保険制度 >
 骨太方針に盛り込まれた「社会的処方」の功罪を問う－薬の代わりに社会資源を紹介する手法の制度化を巡って

2021年02月05日

骨太方針に盛り込まれた「社会的処方」の功罪を問う－薬の代わりに社会資源を紹介する手法の制度化を巡って

基礎研REPORT（冊子版）2月号[vol.287]



保険研究部 上席研究員・ヘルスケアリサーチセンター・ジェロントロジー推進室兼任

三原 岳

参考資料：https://www.ntm.gov.tw/News_Publish_Content.aspx?n=5540&s=163969

日本版社会的処方 → 孤立高齢者支援としての位置づけ



地域共生社会（地域包括ケア）の実現に向けた具体的な支援のありかた！？

令和5年11月29日

第104回社会保障審議会医療部会

参考資料2-3



診療報酬改定の基本方針 参考資料

厚生労働省 保険局

Ministry of Health, Labour and Welfare of

総合確保方針の基本的な方向性の見直し（その4）

（5）地域共生社会の実現

- ・ 孤独・孤立や生活困窮の問題を抱える人々が地域社会と繋がりながら、安心して生活を送ることができるようにするため、地域の包括的な支援体制の構築、いわゆる「社会的処方」の活用など「地域共生社会」の実現に取り組む必要がある。現に、従来からの地域包括ケアシステムに係る取組を多世代型に展開し、地域共生社会の実現を図る地方自治体も現れてきている。地域共生社会の実現に向けては、医療・介護や住まい、就労・社会参加、権利擁護など複合的な支援ニーズを抱える方を地域で支える基盤をより強固なものとしていくことが求められる。
- ・ 医療・介護提供体制の整備については、住宅や居住に係る施策との連携も踏まえつつ、地域の将来の姿を踏まえた「まちづくり」の一環として位置付けていくという視点を明確にしていくことも重要である。
- ・ 医療・介護提供体制の確保に当たっては、地域住民や地域の多様な主体の参画や連携を通じて、こうした「地域共生社会」を目指していく文脈の中に位置付けていくことが重要である。

（別添）ポスト2025年の医療・介護提供体制の姿

- ・ 高齢者人口がピークを迎える中で、医療・介護の複合的なニーズを有する高齢者数が高止まりする一方、生産年齢人口の急減に直面する局面において、実現が期待される医療・介護提供体制の姿として現時点で想起し得るものを、患者・利用者など国民の目線で描いたもの

日本においてリンクワーカーの機能を果しえる職種・組織

- ・ M S W ・ 看護師
- ・ 地域包括支援センター
- ・ ケアマネ
- ・ 生活支援コーディネーター
- ・ 相談支援員
- ・ 地域生活支援拠点
- ・ 社協
- ・ 民生員

”作業療法士”は
一切触れられていない



すでに始まる社会的処方？事業

With & Afterコロナを見据えた心身の健康度において重症化リスクが
高い住民の健康づくりを促進する社会的処方の開発

大阪府保険者協議会

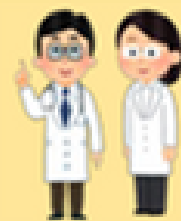
解決したい課題

- 生活習慣病の重症化、高齢者の独居・孤食者の増加
- 女性の体力低下・妊産婦の不定愁訴・メンタルヘルスの悪化
- コロナ禍により上記のいずれも悪化傾向

事業目的

健康リスクの高い住民（高齢者・妊産婦・子育て女性等）を広くサポートし、市施策へのアクセシビリティが低い者でも参加できるハイリスク・ポピュレーションアプローチの社会的処方の構築を目指す。

事業内容



医療機関

内科・整形外科・産婦人科・
小児科・心療内科等

かかりつけ医からの紹介



中高齢者生活習慣病の
重症化予防

妊産婦・子育て女性の
体力向上とメンタルヘルス悪化予防

広報や関係機関と連携した参加者募集

高石市

- ・高石市立母子健康センター
- ・高石市子育て世代包括支援センター(あれこれ相談ステーション)



高石市の健康づくり事業に繋ぐ

生活習慣病・運動器疾患の予防事業

⇒健幸ポイント事業、健幸づくり教室、
通いの場、コミュニティカフェ等



妊産婦・子育て女性の健康づくり事業

相談支援機能と運動パッケージでの健康教室

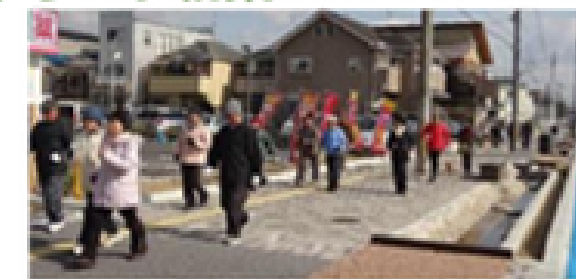
- ⇒委託保健師・助産師＋運動指導者で実施
- ⇒オンサイト＆オンラインでの相談＋軽運動（教室・自宅からの参加も可能）
※チェア・エクササイズ・ビューティラジオ体操
- ⇒専門家とのテレビ会議での相談（夜間実施）



地域団体とのネットワーク構築

- ・高石市健幸まちづくり協議会
- ・社協「乳幼児すこやかサポーター」
- ・市民活動「健幸アンバサダー」

⇒自らの大切な人にその良さや効果を実感して入会を勧める、仕組みを構築



検証ポイント

- ・繋いだ社会資源の妥当性、社会的処方の仕組みの成功要因と課題解決の抽出
- ・住民の心身の健康改善（体組成・歩数・体力やフレイル度・不定愁訴・メンタル等）

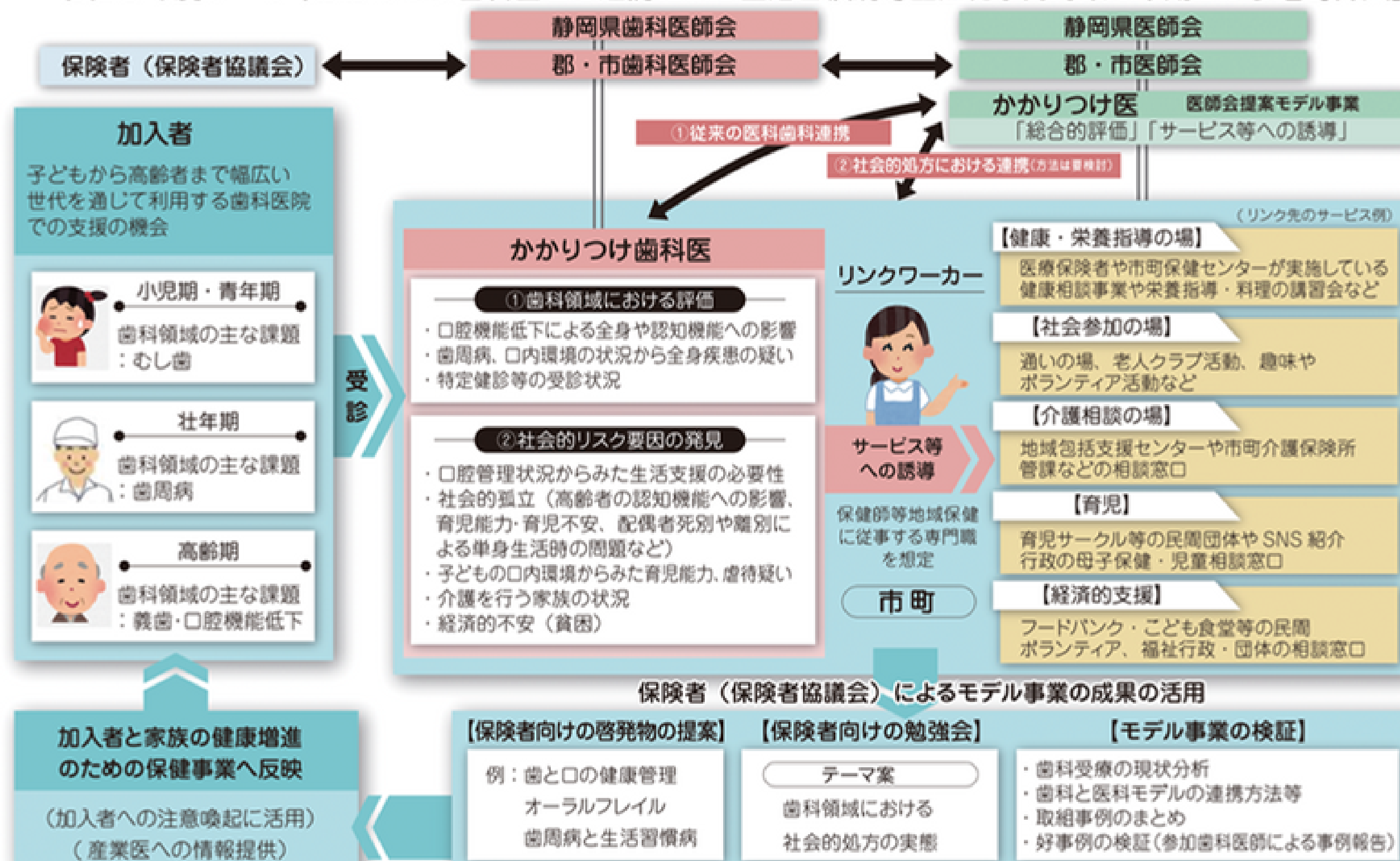
- ・かかりつけ医や保険者が活用できる社会的処方ガイドの策定
- ・シンポジウム開催による成果の横展開

すでに始まる社会的処方？事業

社会的処方歯科モデル事業

静岡県保険者協議会

令和3年度テーマ「かかりつけ歯科医との連携による生活習慣病等重症化予防対策の早期かつ多層的介入」



01

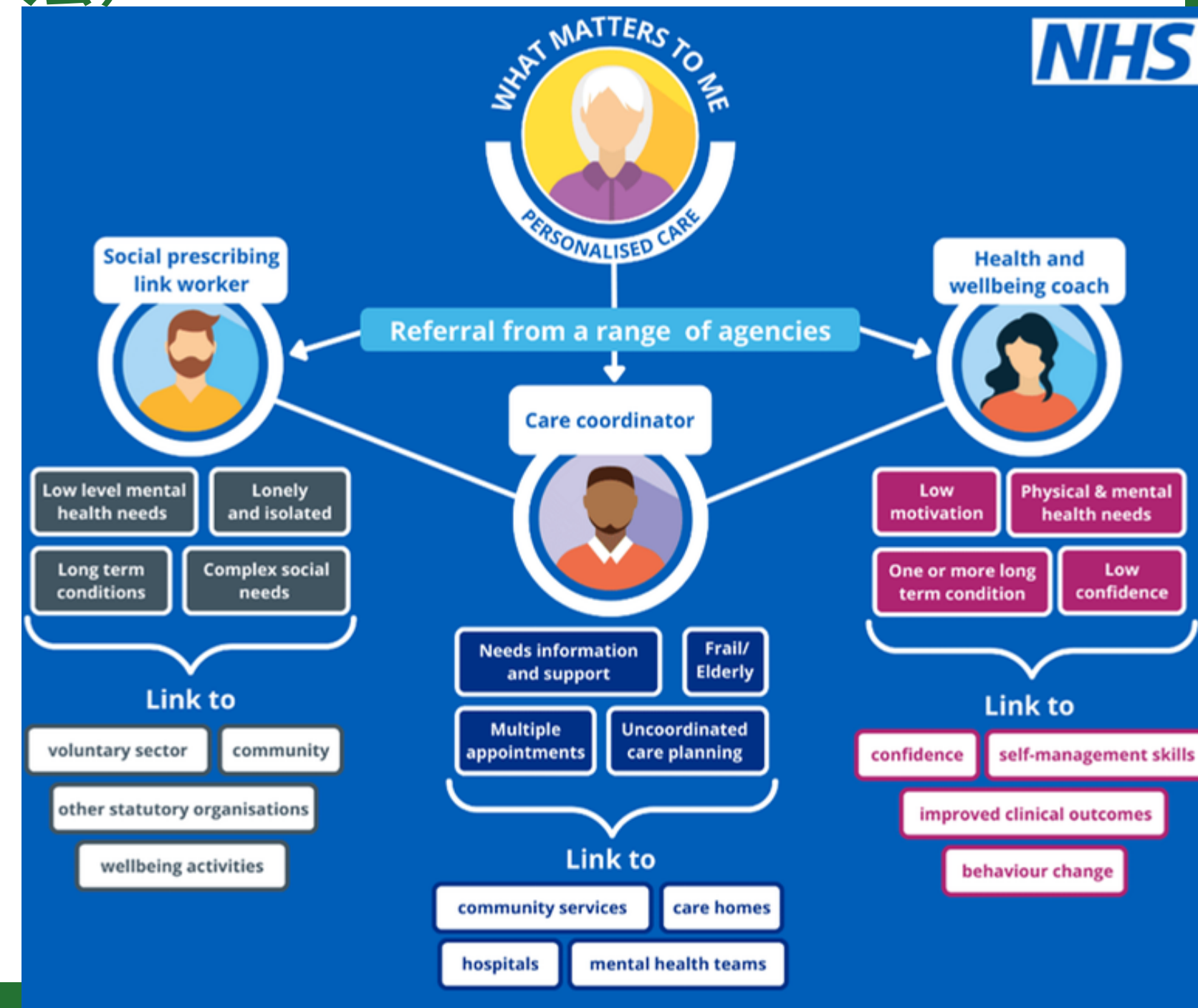
イギリスにおける社会的処方への失敗

社会的処方への課題

- ・科学的な効果は立証されていない
- ・質の低い社会的処方（運動不足⇒ジムへの入会）
- ・内容は質のバラつき（統一されていない）

⇒社会的処方への再編

- ・自己マネジメントの問題
⇒Health wellbeing コーディネーター
- ・医療等支援の問題
⇒ケアコーディネーター
- ・社会参加の問題
⇒社会的処方（リンクワーカー）



明日からできること



04

すでに作業療法士は 社会的処方に取り組んでいる

作業療法士による
社会的処方に類似
する支援の実施
状況に関する調査

→ 直近5年で
100件もの報告

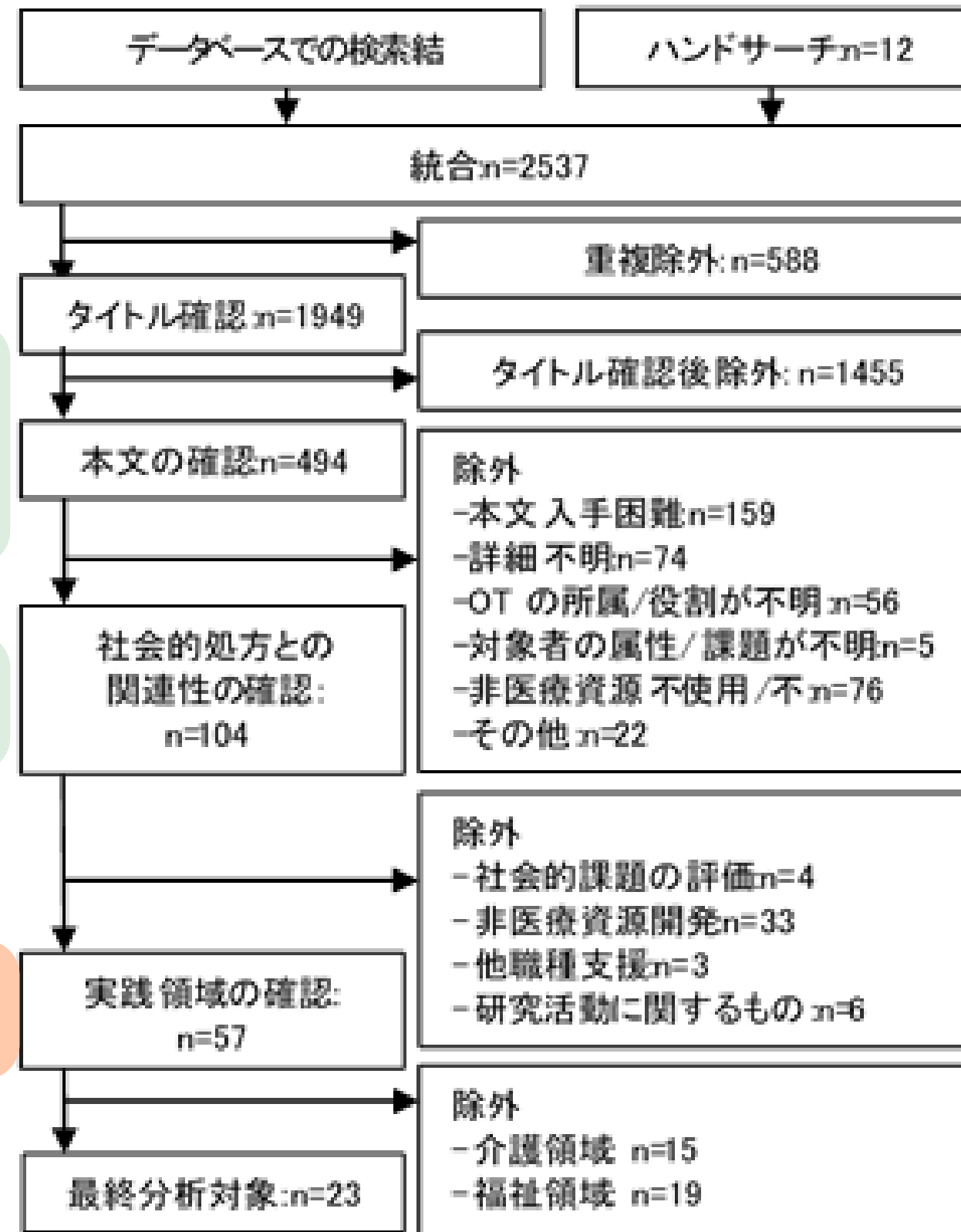


図2 データ選択のフローチャート

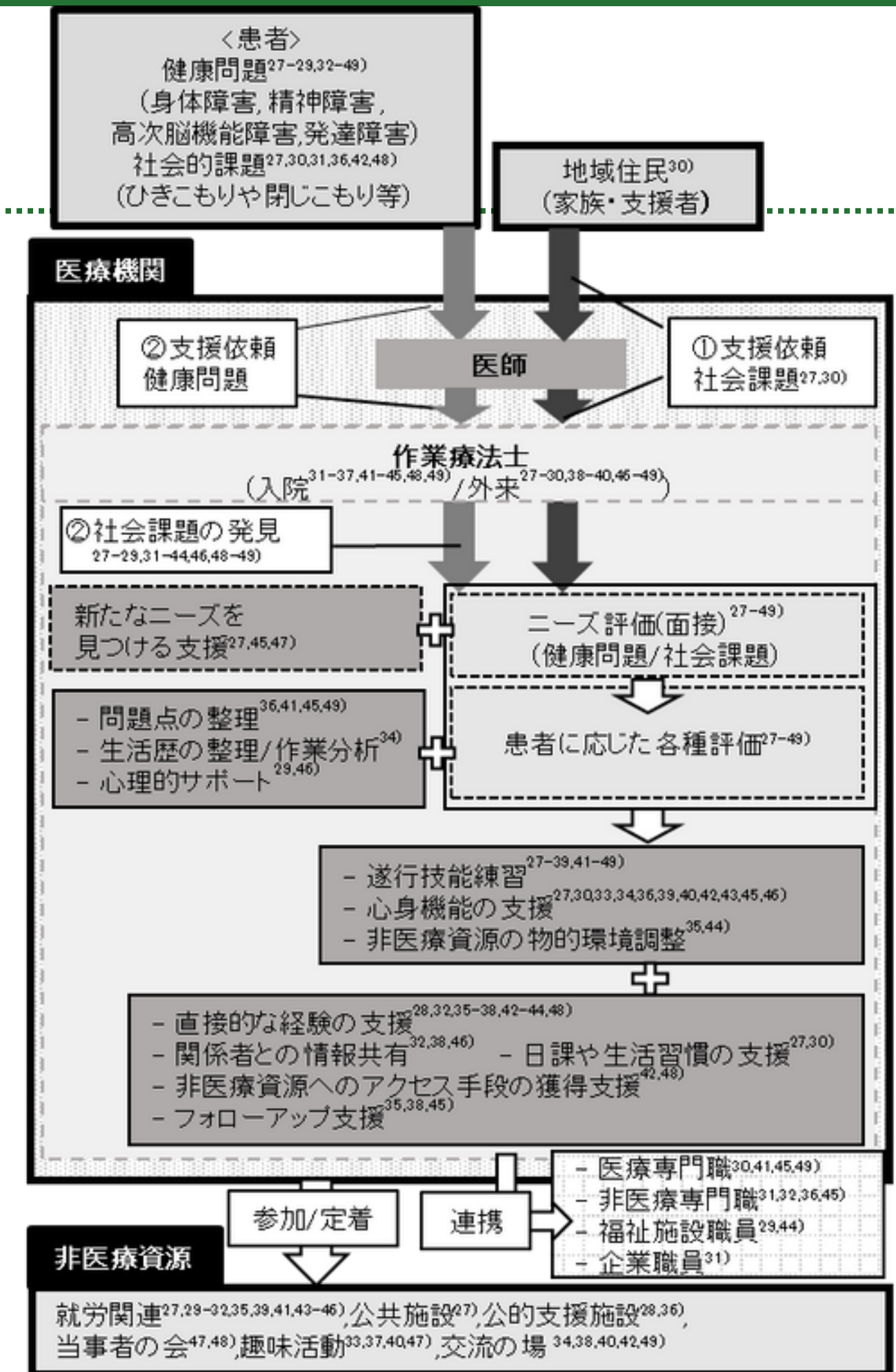


図3 作業療法士による社会的処方に類似する支援の概要

04

社会参加を支援する医療専門職 作業の可能化の次を目指す！

作業的存在

Doing (作業をする)

Being (存在する)

Becoming (何者かになる)

Belonging (所属する)

実践を通して、OTの価値を示す！



社会における
作業参加支援

歴史的に〇Ｔが取り組んできた
社会参加支援（社会的処方）が
急速に広がりを見せています

今こそ〇Ｔの強み発信していきましょう！