

第1回 テーピングセミナー

すぐに使えるテーピング

足関節編

平成28年6月8日 16:30～18:30

テーピングとは、けがの予防、再発予防、応急処置のためにテープ等によって主に「関節」を補強するものです。しかし、効果的なテーピングを行うには様々な注意が必要です。このセミナーでは専門家と一緒に実際にテープを巻きながら、正しいスポーツテーピングを学びます。

会場: IPUあいらぼ (実習棟1 1階)

対象: テーピングの基礎について学びたい方

内容: テーピングの基礎知識(座学)
足関節に対するテーピング(実技)

講師: 増成 暁彦氏 (筑波大学蹴球部トレーナー JASA-AT)

定員: 30名

申し込み: 武島 (takesima@ipu.ac.jp)まで、ご連絡ください

*当日の参加も歓迎いたします

*当日は実技を行いますので裸足になれる恰好でお越しください

主催: シミュレーション教育企画部会