

プログラム (各20～25分)

①認知症と年相応の物
忘れってどう違うの？
(25分)

鯨岡 裕司
付属病院 医師

②認知症になってもう
まく暮らすコツ
(20分)

真田 育依
作業療法学科 助教

③認知症予防のため
にどのような運動をす
ればよい？
(20分)

上岡 裕美子
理学療法学科 教授

④認知症との付き合い
方?～認知症の人の生
活とその対応～
(20分)

鶴見 三代子
看護学科 講師

♪認知症とのお付き合い♪

茨城県立医療大学 けあきゅあオンライン講座

令和4年10/1(土)～令和5年2/4(土)

対象者

一般の方、福祉・介護施設職員、介護をされているご
家族など

講座内容

介護をする人、受ける人を対象に認知症をテーマにした
講座です。福祉・介護関係者の方のみならず、一般の方
にもわかりやすい内容となっております。施設の研修に
も是非お役立てください。

参加方法

右のQRまたは茨城県立医療大学ホームペ
ージ (<https://www.ipu.ac.jp/>) トピックス
にアクセスしてください。(受講料：無料)

注意点

- ・ご受講にあたっては、事前にPC又はタブレット等の端末、インターネット回線が必要となりますので、受講前
にご自身での準備をお願いいたします。
- ・予め収録した講座を配信します。受講にあたっては、ご自身でのPCやスマートフォン等の準備、インターネッ
ト回線、セキュリティ対策等が必要になります。
- ・ご受講に伴う通信料は受講者のご負担となります

