



けあ・きゅあ体験講座

介護をする人、受ける人の「食事」、「移動」、「介護者の支援」などをテーマに実技を取り入れた体験型の講習会を実施しております。

福祉・介護関係者の方のみならず、一般の方にもわかりやすい内容となっております。

対 象 : 一般の方、福祉・介護施設職員、介護をされているご家族など地域の皆さん

会 場 : 茨城県立医療大学(福利厚生棟、実習棟1 当日は案内板で誘導します)

申込方法 : 裏面の申込用紙(コピー可)を記入し、FAX、メールまたは郵送ください。

※受講可能な場合、改めての連絡は省略させていただきます。

募集人数 : 30名/回 (受講料:無料)

	日時・場所	テーマ	講師	申込締切
第1回	8月31日(土) 10:00-12:00 福利厚生棟2階 集会室1	運動って大切な? —運動が心身にもたらす作用について— 皆さんは普段歩いていますか? 科学技術の発展に伴い日々の生活が大変便利(楽)になりました。 しかし、良いことばかりではありません。その代償として、私たちは「運動不足」という新たな問題も作り出しました。運動不足は、生活習慣病の発症リスクを増大させるだけでなく、我々の心にも影響します。 そこで、本講座では運動が持つ心身への影響についてお話をさせていただきます。ご自身の運動習慣の見直しに役立てていただけますと幸いです。	石井 大典 医科学センター 助教	8月23日 (金)
第2回	9月14日(土) 10:00-12:00 実習棟1 4階 運動治療実習室	歩くことが難しい人にどのように接すればよいのか? —杖や車いすの使い方や介助の方法を学びましょう! — 日常生活において、歩くことが難しいひとについて、どのような介助を行えばよいかの講義を行う予定です。 具体的には、杖を使用して歩くときにどのような注意を行うとよいか、階段の昇り降りにどのような工夫をすればよいか。車いすの介助はどのように行えばよいか。坂道での移動方法やエレベーターの乗り降りなど、日常の生活での介助方法を具体的な実技も行いながら実施していく予定です。	松田 智行 理学療法学科 准教授	9月6日 (金)
第3回	9月28日(土) 10:00-12:00 福利厚生棟2階 集会室1	「脳卒中を予防しよう! 脳卒中予防のための10カ条」 脳卒中は「がん」「心疾患」に次いで日本人の死亡原因の第3位になっています。また脳卒中は寝たきりになってしまう原因第1位の病気です。 脳卒中の原因には生活習慣が大きく関わっています。生活習慣を見直し、脳卒中を予防するためには何に気をつけたらよいか、生活習慣病のリスクチェックを行い、血圧測定の演習など、一緒に学習しましょう。	立原 美智子 付属病院 看護師	9月20日 (金)
第4回	10月12日(土) 10:00-12:00 福利厚生棟2階 集会室1	「どのような自助具を使えば良い? 作業療法士が考える、生活で使える道具」 皆さんは生活の中で、困難な動作をより簡単に行うための道具(自助具)を使っていますか? 例えば、利き手ではない手でも使えるお箸などが自助具と呼ばれます。最近は一般に購入できる自助具も多くなってきましたが、使用する方にとって最適な自助具を見つけることは難しい場合もあります。 今回は、自助具を選ぶ際に大切なことをお伝えし、身近な物で作ることのできる自助具と一緒に作成しながら考えていきたいと思います。※自助具作成・使用体験が含まれます	唯根 弘 作業療法学科 助教	10月4日 (金)



申込先・問い合わせ先

〒300-0394 茨城県稲敷郡阿見町阿見4669-2

茨城県立医療大学 事務局総務課 地域貢献担当

TEL 029-888-4000 FAX 029-840-2301 e-mail shomu@ipu.ac.jp

茨城県立医療大学 小林・増田行き
FAX 029-840-2301

この用紙をFAX、郵送またはメールにて送付してください。

なお、申し込み時点で手続きは完了となりますので、こちらから
特にご連絡はいたしません。(定員をオーバーした場合にのみ
ご連絡いたします。)

けあ・きゅあ体験講座申込書

フリガナ			
施設名称 又は氏名			
住 所			
電話番号		FAX	

参加希望講座 受講を希望される講座に参加者名と合計人数を記入ください。

第1回 運動って大切なの?
参加者名 _____ (計 名)

第2回 歩くことが難しい人にどのように接すればよいのか?
参加者名 _____ (計 名)

第3回 「脳卒中を予防しよう！脳卒中予防のための10カ条」
参加者名 _____ (計 名)

第4回 「どのような自助具を使えば良い？作業療法士が考える、
生活で使える道具」
参加者名 _____ (計 名)

申込先

〒300-0394 茨城県稲敷郡阿見町阿見4669-2
茨城県立医療大学 事務局総務課 地域貢献担当
TEL 029-888-4000 FAX 029-840-2301
e-mail shomu@ipu.ac.jp