

## けあ・きゅあ体験講座



介護をする人、受ける人の「食事」、「移動」、「介護者の支援」などをテーマに実技を取り入れた体験型の講習会を実施しております。

福祉・介護関係者の方のみならず、一般の方にもわかりやすい内容となっております。

対 象 : 一般の方、福祉・介護施設職員、介護をされているご家族など地域の皆さん

会 場 : 茨城県立医療大学(福利厚生棟、実習棟1 当日は案内板で誘導します)

申込方法 : 裏面の申込用紙(コピー可)を記入し、FAX、メールまたは郵送ください。

**※受講可能な場合、改めての連絡は省略させていただきます。**

募集人数 : 30名/回 (受講料:無料)

	日時 場所	テーマ	講師	申込締切
第1回	9月15日(土) 10:00-12:00 実習棟1 3階 多目的実習室3	「日常生活動作の介助方法と工夫」 日常生活動作とは、主に食事、整容、排泄、更衣、入浴の動作を指します。 今回は、現場での需要が高い「食事」と「排泄」について機能・動き・環境の面から、適切な介助を考えてみましょう。	高崎 友香 作業療法学科 助教	9月7日 (金)
第2回	9月29日(土) 10:00-12:00 福利厚生棟2階 集会室1	「脳卒中を予防しよう！脳卒中予防のための10か条」 脳卒中は、「がん」「心疾患」「肺炎」について日本人の死亡原因の第4位になっています。また脳卒中は、寝たきりになってしまう原因第1位の病気です。 脳卒中の原因には生活習慣病が大きく関わっています。脳卒中とはどのような病気、どのようにして起こるのか、脳卒中を予防するためには何に気をつけたらよいか、一緒に学習しましょう。	立原 美智子 付属病院 看護師	9月21日 (金)
第3回	10月6日(土) 10:00-12:00 実習棟1 4階 運動治療実習室	「理学療法の理解と体験 ～運動機能が低下した状態にある人々に対する治療法～」 理学療法とは病気、けが、高齢、障害などによって運動機能が低下した状態にある人々に対し、運動機能の維持・改善を目的に運動、温熱、電気、水、光線などの物理的手段を用いて行われる治療法です。運動機能の回復が目的で、病気、けがはもとより、高齢や手術により体力が低下した方々などが対象です。最近では高齢者の運動機能低下の予防対策、メタボリックシンドロームの予防、スポーツ分野でのパフォーマンス向上など障害を持つ人に限らず、健康な人々にも広がりがつつあります。体験などを通して理学療法士、理学療法を理解しましょう。	岩本 浩二 理学療法学科 准教授	9月28日 (金)
第4回	10月14日(日) 10:00-12:00 福利厚生棟2階 集会室1	「大切なお薬との“つきあいかた”」 皆さんは、いくつもの病院から色々なお薬をいただいたり、ご自分で薬局や通販で購入したり。でも、本当に効いているのかな？副作用は？時々忘れちゃうけど？いつまで続けるのかな？漢方は本当に大丈夫？お困りのことがありましたら、講座の開催日より前に、FAX等でご質問を事務局にお送りいただけますか？できれば、お薬の名前や理由、皆さんの前でも差し支えない範囲のお話を含めて、教えてください。一緒に考えてみましょう。	山口 直人 医科学センター 教授	10月5日 (金)



申込先・問い合わせ先

〒300-0394 茨城県稲敷郡阿見町阿見4669-2

茨城県立医療大学 事務局総務課 地域貢献担当

TEL 029-888-4000 FAX 029-840-2301 e-mail shomu@ipu.ac.jp

茨城県立医療大学 鈴木・潮見行き  
FAX 029-840-2301

この用紙をFAX、郵送またはメールにて送付してください。

なお、申し込み時点で手続きは完了となりますので、こちらから特にご連絡はいたしません。(定員をオーバーした場合にのみご連絡いたします。)

## けあ・きゅあ体験講座申込書

フリガナ			
施設名称 又は氏名			
住 所			
電話番号		FAX	

参加希望講座 受講を希望される講座に参加者名と合計人数を記入ください。

第1回 日常生活動作の介助方法と工夫  
参加者名 \_\_\_\_\_ (計 名)

第2回 脳卒中を予防しよう！脳卒中予防のための10か条  
参加者名 \_\_\_\_\_ (計 名)

第3回 理学療法の理解と体験  
参加者名 \_\_\_\_\_ (計 名)

第4回 大切なお薬との“つきあいかた”  
参加者名 \_\_\_\_\_ (計 名)

※薬について質問がありましたらこちらにお書きください

[ \_\_\_\_\_ ]

申込先

〒300-0394 茨城県稲敷郡阿見町阿見4669-2  
茨城県立医療大学 事務局総務課 地域貢献担当  
TEL 029-888-4000 FAX 029-840-2301  
e-mail shomu@ipu.ac.jp